

111 年教育部體育署「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫 戶外探索師資增能研習 活動簡章

壹、依據

依教育部體育署 110 年 12 月 13 日臺教體署學(三)字第 1100046271 號函辦理。

貳、目的

為提升師資培育生和在職教師執行戶外探索教學課程之「風險管理」、「技術培訓」、「性別平權」及「環境永續發展」等知能，以提供學生更全面且完善的戶外探索課程教學，計畫將於全臺北中南東離島各區，辦理前述四大主題之相關增能研習，進一步協助相關領域師生深化戶外探索課程的教學內涵、執行品質與安全管理。

- 一、提供學校端戶外探索資源與管道。
- 二、優化教學場域與在地資源之連結。
- 三、建立教師正確使用戶外裝備之技能，及提升戶外安全之觀念。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學體驗教育與領導力中心、國立體育大學、國立臺灣體育運動大學、國立屏東科技大學、國立宜蘭大學、明道大學極偉活動企劃中心、百岳登山體育用品有限公司

肆、研習對象

凡全國在職教師或各大專校院師資培育生皆可參加。

伍、課程內容

- 一、活動體驗課程安排(範例)：

時間	第一天課程	第二天課程
08:30-09:00	集合報到	
09:00-12:00	戶外探索理念介紹 戶外探索安全風險管理說明	體驗課程實際操作
12:00-13:00	午餐	
13:00-17:00	體驗活動介紹 體驗課程裝備介紹與教學	體驗課程實際操作 反思回饋

二、活動場次：

場次	日期	主題課程	地點	推廣地區
第 1 場	3/4(五)- 3/5(六)	戶外安全裝備 高低空繩索課程	國立屏東科技大學 戶外冒險教育體驗場	南區
第 2 場	3/18(五)- 3/19(六)	風險管理 安全裝備 性平融入戶外探索	遠距課程	全國
第 3 場	4/8(五)	無痕山林 登山安全訓練	陽明山	北區
第 4 場	4/9(六)	無痕山林 登山安全訓練	陽明山	北區
第 5 場	4/22(五)- 4/23(六)	溯溪體驗課程	國立宜蘭大學 礁溪得子口溪 月眉坑大瀑布	東區
第 6 場	4/29(五)- 4/30(六)	高低空繩索課程 休閒定向課程	明道大學探索小徑	中區
第 7 場	5/6(五)- 5/7(六)	平面探索課程 引導反思	連江縣立 介壽國中小	離島
第 8 場	5/27(五)- 5/28(六)	繩索安全裝備 攀樹課程體驗	國立臺灣師範大學 林口校區	北區

備註：課程時間與內容視天氣及各場次講師團隊狀況調整，以活動行前通知資訊為主。

三、研習及相關體驗活動示意照片



高空繩索體驗



攀樹體驗



走繩體驗



定向活動體驗



溯溪體驗



繩索體驗



平面探索活動



團體學習活動與反思

陸、報名資訊

- 一、研習全程參與者，核予 1 日 8 小時或 2 日 16 小時之教師研習時數。
- 二、研習課程免費且提供午餐，惟住宿及交通皆由參與者自理。
- 三、自 111 年 2 月 14 日起開放活動線上報名，各梯次預計招收 30 名學員，依報名先後順序額滿為止，報名網址：<https://forms.gle/AapgFVrSnkpXacAy8>。
- 四、為保障參與者報名權益，除線上遠距課程外，實體課程 1 人至多能報名 1 場研習，如各梯次超過 30 位報名，則以報名者之服務單位所在地優先錄取。
- 五、報名結果於報名後 1 周內以 Email 通知，活動行前資訊將於 1 周前 Email 通知，未錄取者恕不另行通知。
- 六、因故無法參與者，請於活動前 2 日 E-mail 通知承辦單位，否則將取消下次活動報名資格。

柒、聯繫方式：

「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫執行中心

專案助理：許雅淳

聯絡電話：(02)7749-3243

聯絡信箱：adventurepe000@gmail.com



活動報名連結