

衛生福利部國民健康署
「110-111 年提升國人均衡飲食知能計畫」
全穀及未精製雜糧營養教育教案徵件活動-活動延展、獎金加碼

壹.活動目的：

為提升國人對於全穀及未精製雜糧知能，進而提升全穀及未精製雜糧攝取，預計透過本次舉辦之教案徵件活動，鼓勵全台國小及幼兒園教師發展適合教學之教案及教材，以期彙集多元創意，共同推動全台全穀及未精製雜糧營養教育，並落實營養均衡及健康促進的生活型態。競賽成果將同步公告於國健署及國教署官方網站，並授權教案供國健署及國教署後續推廣使用，增進教學界之觀摩交流與互相學習。

貳.主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署

參.承辦單位：好食課股份有限公司

肆.活動期程：

一. 徵件時間：即日起至 111年10月15日止(以郵戳為憑，逾期恕不受理)

二. 評審時間：111年 10-11月

三. 得獎公布時間：111年 11月

四.參賽對象：

符合以下對象皆可參賽

1. 現職專任教育相關人員：

含專任運動教練、營養師、教保員、護理人員及職員等，同一教案可1人投稿，亦可多人合著，至多10位作者

2. 代理代（兼）課教師及實習教師：

需與校內現職教師合作，不得單獨報名及擔任第一作者

3. 學校：

以學校為單位參賽，每位現職專任教育人員限投一件，不可跨校合作

伍.參賽內容說明

一.競賽組別

選定推廣與衛教對象，企劃目標族群適合之教案活動，以達到提升學童對全穀及未精製雜糧營養教育認知之學習目標。

1. 第一組：幼兒園組

2. 第二組：國小組

二.教案內容

• 內容：不限領域、科目，內容需擇一或同時包含以下二大教案主題：

1. 主題1：認識『全穀及未精製雜糧』

教學目的：讓學童可以分辨什麼全穀及未精製雜糧，對應生活中接觸到的相關食
材、食物

2. 主題2：了解『全穀及未精製雜糧』對於身體的好處

教學目的：讓學童了解全穀及未精製雜糧的營養與對身體的益處，且應當納入每日飲食中

- 時間：兩節課課程時間長度為佳(每節課程時間長度則依各年級層授課時間彈性調整)
- 形式：以互動方式，可透過遊戲、各式數位或實體教材等方式設計
- 格式：以下為投稿格式參考
 1. 平面(學習單、單張、海報、手冊、繪本)類：不限直式、橫式，解析度為 300dpi 以上 AI 或 PSD 檔案格式。
 2. 影音(動畫、影片)類:時間長度不限，不超過3分鐘尤佳，解析度為 720×480像素以上，音效品質192kbps以上。以可支援電腦、電視及網路(如: Youtube等)影像撥放程式之檔案格式為主(如: MOV、MPEG4、AVI、WMV等)。若有對白或旁白，必需附上中文字幕，影片字幕，請一律用繁體中文，對白音檔不限國語。
 3. 遊戲教具類：如紙牌遊戲、桌遊、實驗等，形式種類不拘。

陸.報名作業

請於報名期限內將紙本及電子報名資料寄出，始完成報名程序。

一.報名資料寄送：

1. 紙本報名資料：

(1) 報名表 1 份，詳見附件一。

(2) 教案一式 4 份，詳見附件二。

-字體請選用標楷體及 Arial，字體大小 12 (pt)。

-教案內容須檢附完整之教案名稱、時間、對象、設計理念、教學目標、教學方法、成效評量、活動流程、教學活動素材等。

(3) 著作財產權授權同意書正本，詳見附件三。

-請印出紙本授權書，團隊每位成員皆須親筆簽名。

(4) 參賽資料光碟 1 份:

-報名表電子檔、教案電子檔、著作財產權授權同意書掃描檔、教學活動素材原始檔，如:教學簡報、影音資料檔等。

-參賽之教案請以 pdf 及 word 檔(或開放文件格式 open document, ODF)各繳交 1 份，若使用特殊檔案格式導致無法閱覽，將喪失參賽資格。

-參賽資料檢核清單 1 份，詳見附件四。

2. 以上報名資料需以「掛號」寄至以下地址：臺北市中山區復興北路38號3樓 好食課王小姐 收(以郵戳為憑，逾期恕不受理)。

3. 信封外袋請註明「111 年全穀及未精製雜糧營養教案教案徵件活動」。

4. 承辦單位收到稿件後將以電子郵件通知參賽之主要聯絡人，敬請留意信箱，若於寄出稿件後 5 個工作天仍未收到通知郵件，建議主動電聯 (聯絡電話：02-2771001)。

玖.評選機制

一、評選方式：邀請專家學者進行評選，以書面審查為原則。

二、評審組別：國小組、幼兒園組

三、評審團隊：由國健署代表、國教署代表及營養專業背景領域之專家組成。

四、評分內容：

項目	比重	說明
主題適切性	20%	整體教案設計切合徵選主題，以增強學童攝取全穀及未精製雜糧知識之相關營養教育議題為主，並以本次徵選活動建議主題作為主要教學內容設計。
完整性	30%	教案格式內容、課程時間長度完整，訂有明確之教學目標、合宜的教學方法、評值方式，且闡述清楚明確，並附上教學活動所需之相關素材(例如:教具、學習單、影片等)。
應用性	30%	整體教案設計具體且可行，包括切合教學對象之學習能力與生活經驗、符合教學環境與資源之可行程度，若能融入在地特色、連結相關資源尤佳。
推廣性	20%	教案設計展現創意與巧思，以增進學童對於健康飲食的相關知識、正向態度、能力。

拾.獎項及獎勵

一.現職專任教育人員、學校、代理代（兼）課教師及實習教師（獎金加碼）

獎項類別	名額	獎勵內容
特優	國小組/ 幼兒園組 各1名	<u>獎狀 1 幀及新臺幣 20,000 元等值禮券</u>
優等	國小組/ 幼兒園組 各2名	獎狀 1 幀及新臺幣 8,000 元等值禮券
佳作	國小組/ 幼兒園組 各3名	獎狀 1 幀及新臺幣 5,000 元等值禮券
合計		102,000

貳.注意事項

❖參賽規則

- 一.一人可同時投稿兩組，但內容不可重複。
- 二.以團隊名義報名之參賽者，必須在正式報名表上指定授權代表人一人。其指定授權人有權代表該團體負責比賽聯繫、入圍及得獎權利義務之一切相關事宜。
- 三.以團隊名義報名的參賽者，其指定授權人及所有成員之各項權責歸屬將由團隊自行決定，主辦單位不涉入爭議並保持中立。
- 四.『同樣參賽教案』若曾參與相同性質之徵選或競賽（同樣推廣全穀及未精製雜糧之教案）且已獲選者，不得參加此次教案徵選，主辦單位保有參賽資格的解釋權。
- 五.報名文件填寫不完整或教案格式與比賽辦法不符，且未能於主辦單位通知之期限內補齊者，則視同放棄參賽資格。
- 六.得獎者須出示身份證明相關文件始可領獎，若期限內無法出示則取消資格，由後面名次往前遞補
 - 現職專任教育人員：在職證明
 - 學校：在職證明
 - 代理代（兼）課教師及實習教師：在職證明
- 七.主辦單位經評審委員過半數同意，有權對參選作品表現與評選結果以從缺或增加他項得獎名額辦理。

❖獎金

- 一.依據各類所得扣繳率標準，得獎者之獎金及獎品價值若為新臺幣1,000元（含）以上者，需出具身份證明文件，並繳交中華民國國民身分證影本。
- 二.得獎金額在新臺幣 2,000 元以上者，得獎者須負擔 10%之稅金；如非為中華民國境內居住之個人，則需負擔 20%之稅金。以團隊名義報名之參賽者，團隊成員請自行分配獎金後、由指定授權人告知主辦單位團員獎金金額，主辦單位將依此進行後續作。如有爭議，主辦單位亦不涉入爭議並保持中立。

❖版權

- 一.參賽教案不得抄襲或使用未經授權的素材，若抵觸相關著作權法令，概與主辦單位無關，一切法律責任由參賽者承擔;若引用他人之文字、圖片、影音等，需取得所有權人同意，並註明出處。
- 二.教案規劃中，可使用自創之教具教材或經授權之素材，但若使用他人所創之素材，應註明授權及來源。
- 三.如得獎者無法提供作品原始檔，將視同放棄資格，並由後面名次往前遞補。
- 四.得獎者之得獎作品，須同意無償讓主辦單位與國健署作為後續使用，包含曝光、推廣、分享給全國作為推廣全穀及未精製雜糧使用。主辦單位與國健署擁有重製、散布、編輯、公開上映、播送、傳輸之非營利性使用，且具有再授權他人之權利

❖其他

- 一.徵選資料恕不退回，請參賽者另行備份留存。
- 二.主辦單位僅使用參加者所提供之個人資料於此次活動用途，且遵守個人資料保護法相關規定，以維護參加者權益。
- 三.參加者參與本活動同時，將視為同意接受本活動所有內容及細則之規範；本活動如有未盡事宜，由主辦單位解釋、修正之，不得異議。
- 四.凡報名參賽者，視為認同本要點的各項內容及規定，本要點如有未盡事宜，除依法律相關規定外，主辦單位保留修改本要點之權利，主辦單位並得另行補充及隨時公布於活動網頁。
- 五.本活動如遇有不可抗拒之因素或特殊情事，主辦單位保留更改相關內容及要點之權利，並以本活動網站公告為依據。