

# 111 年屏東縣國小學童潔牙比賽實施計畫

- 一、緣起：「預防勝於治療」是眾所皆知的觀念，不良口腔衛生習慣，會使口腔內充滿由食物殘渣和細菌組成的牙菌斑，這些細菌不但引起蛀牙及牙周組織發炎，也會造成如菌血症或心內膜炎等其它全身性疾病，希望藉由這項活動推廣口腔健康重要性的認知。
- 二、計畫目的：透過活動將口腔衛生教育向下扎根，藉由活動讓學童了解潔牙的重要性，並將潔牙知識、正確潔牙技巧推廣至各校，以期提升並落實學校餐後潔牙執行率，及降低學童齲齒率，讓學童擁有健康牙齒，增進國民健康及國民衛生教育的素養。
- 三、主辦單位：屏東縣政府
- 四、承辦單位：四維國小、屏東縣牙醫師公會
- 五、協辦單位：屏東縣仁愛國小
- 六、潔牙活動時間地點：
  - (一)辦理時間：111 年 11 月 19 日(星期六)08:00~14:00
  - (二)辦理地點：屏東縣仁愛國小活動中心(屏東縣屏東市興樂里仁愛路 98 號)。
- 七、報名時間：111 年 9 月 15 日至 10 月 14 日，限 26 組，以報名先後順序為主。
- 八、比賽辦法：
  - (一)參加資格：國小三、四、五、六年級學生。
  - (二)組別：不得跨組參加【報名表詳附件一】。
    1. 甲組（一般學校組）：每隊 10 名選手。
    2. 乙組（全校 6(含)班以下學校）：每隊 6 名選手。
  - (三)組隊方式
    1. 男女不拘。
    2. 不得組不同國小之聯隊。
    3. 以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參加觀摩學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。
  - (四)觀摩項目：
    1. 口腔保健知識測驗。

2. 潔牙技巧觀摩：含刷牙與使用牙線的現場操作，並檢查潔牙工具。
3. 口腔衛生指數 (O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。

(五)觀摩規則：

1. 潔牙觀摩成績計算：

| 計分方式 | 比賽項目            |
|------|-----------------|
| 100% | 口腔保健知識測驗成績佔 20% |
|      | 潔牙技巧動作成績佔 40%   |
|      | 口腔衛生檢查成績佔 30%   |
|      | 校園潔牙推展成果海報 10%  |

2. 口腔保健知識測驗：

(1)衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張、中華民國牙醫師公會全聯合會出版之「口腔健康新紀元-第壹篇親子篇」內容。

(2). 題目與答案由評審委員事先備妥，分為 A、B 卷。

3. 潔牙技巧觀摩：

(1)要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「新口腔時代」及「口腔健康新紀元」為標準。

(2)評審依據：「潔牙技巧」評分表。

◎潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供 20~30cc 水。

◎由一評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。牙線操作時間 6 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。

◎刷牙操作時間：5 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後喝 20~30cc 水。

◎全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

#### 4. 口腔衛生檢查：

(1)本檢查緊接於潔牙技巧之後。

(2)評審依據：0' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。

(3)以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口 1~2 次，漱掉多餘的染色劑。

(4)評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。

(5)口腔衛生檢查算至恆牙第一大白齒（含）為止。

(6)將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。

(7)全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以 100%減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

#### 九、校園潔牙推展成果海報：

(一)無海報學校亦可參加地區賽，惟校園潔牙推展成果此項目計分為 0。

(二)111 年國小學童潔牙比賽校園口腔保健推廣成果靜態貼示海報評選辦法：

1. 目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。

2. 海報主題：校園口腔保健（潔牙）推動之成果。

(三)海報檔案規格：

1. 請提供電子檔（海報上需註明學校名稱、製作者姓名），另提供內文簡介/說明 100 字於大會手冊呈現，電子檔格式（PDF、JPG）。

2. 規格:180cm(高)×90cm(寬), 顏色模式:CMYK, 解析度:350dpi。

(四)繳件方式：

1. 參賽學校提供海報輸出所需之電子檔（海報上需註明學校名稱、製作者姓名），另提供內文簡介/說明 100 字於大會手冊呈現。
2. 海報檔案請於 111 年 10 月 14 日（星期五）前寄屏東縣牙醫師公會，地址：900 屏東市和生路一段 14 號 9 樓之 1、電話：08-7239155、信封請載明「○○學校潔牙比賽靜態貼示海報檔案」。

(五)評審委員及評選時間：

1. 邀請指導單位、主協辦單位暨專家學者 9 名評選。
2. 評選時間：111 年 11 月 01 日(星期二)。
3. 評選暨頒獎結果：比賽當日張貼結果暨頒發獎狀。

(六)評審原則：

1. 主題切合性與正確性佔 50%。(內容是否緊扣所選定之主題)。
2. 影響性佔 30%。(海報內容與口腔保健推廣關係之密切性)。
3. 創意性佔 20%。(創意構思是否新穎；內容是否具吸引力)。

(七)海報成績：

1. 取優勝學校前 3 名，佳作數名。
2. 頒獎狀乙張。

(八)裁判校正會議：

1. 時間：111 年 11 月 4 日(五)12:30~13:30。
2. 地點：屏東縣牙醫師公會會館

(九)注意事項：

1. 每校提供 1 份海報檔。
2. 海報內容，主辦單位得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推中使用。

十、獎項及評分：

| 獎項  | 名額                     | 獎勵方式 |
|-----|------------------------|------|
| 榮譽獎 | 凡參加潔牙觀摩之學生，由屏東縣政府頒發獎狀乙 | 獎狀乙張 |

|             |   |  |
|-------------|---|--|
|             | 張，以資鼓勵。   |  |
| 潔牙技巧<br>優異獎 | <p>一、個人獎：</p> <p>1. 知識組—按口腔保健知識測驗個人成績取前十名</p> <p>2. 牙線組—按潔牙技巧牙線個人成績取前十名</p> <p>3. 牙刷組—按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名</p> <p>4. 乾淨組—按口腔衛生檢查個人成績取前十名</p> <p>二、團體獎(總成績)：甲、乙組各取優勝前三名</p> <p>計分方式：</p> <p>1. 知識測驗成績佔 20%</p> <p>2. 潔牙動作成績佔 40%</p> <p>3. 口腔衛生成績佔 30%</p> <p>4. 校園口腔保健推展成果(海報) 10%</p> | <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎狀乙張</p> <p>獎盃乙面</p> <p>金牌獎</p> <p>6000 元</p> <p>銀牌獎</p> <p>4000 元</p> <p>銅牌獎</p> <p>2000 元</p> |
| 最佳潔牙<br>指導獎 | <p>1. 取優勝學校三名</p> <p>2. 學校推廣有功人員獎—每校至多三人</p>  | 獎狀乙面   |

備註：各參賽學校

1. 護理人員請依所屬各級機關學校公務人員平時獎懲基準辦理敘獎。
2. 教師請依公立高級中等以下學校教師成績考核辦法辦理敘獎。

