

## 屏東縣體育會辦理 運動 i 臺灣 2.0 計畫

### 【112 年屏東縣社會體育運動志願服務培訓課程】

#### 活動計畫書

- 一、指導單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：屏東縣政府
- 三、承辦單位：屏東縣體育會
- 四、協辦單位：屏東縣體育會各單項委員會 等
- 五、活動時間：112 年 8 月 19 至 20 日（六、日）上午 8：00 至下午 5：00。
- 六、活動地點：屏東縣立體育館大會議室。
- 七、參加對象：年滿十八歲以上，對志工服務及體育有熱忱的民眾。
- 八、參加人數：每班 50 人為限；參加人次：100 人次(報名成功者贈送紀念 T-SHIRT 乙件、提供 2 日午餐及運動毛巾乙條)。
- 九、辦理方式及內容：課程分為兩天執行，由多位專業講師於學科部分為學生授課，另聘請屏東縣體育會單項委員會教導實務課程，豐富辦理賽會的經驗，能夠完整體現賽會人員如何分配及該項運動對於志工的基本要求
- 十、課程完成，由屏東縣體育發展中心頒發 16 小時研習證書。
- 十一、報名時間：即日起至 112 年 8 月 15 日(二)或額滿為止。
- 十二、報名方式：1. 可來電報名(08-7370435)2. 填寫報名表並傳送至屏東縣體育會電子信箱(ptcsa089@gmail.com)。3. 或掃以下 QR CODE 填寫 GOOGLE 報名表單。



(三) 課程表如下:

日期	上課時間	內容
8/19 (六)	8:30-8:50	學員報到
	8:50-9:00	始業儀式(長官致詞)
	9:00-9:50	志願服務法規之認識及發展趨勢
	10:00-10:50	志願服務的法規及倫理
	11:00-11:50	體育志工組織及編組 講師:徐錦興
	11:50-13:00	午休時間
	13:00-13:50	如何運動最健康正確的運動及養身觀念
	14:00-14:50	體育志工體適能解析
	15:00-15:50	運動安全及急救訓練
	16:00-16:50	運動志願服務說明 講師:紀成恩
日期	上課時間	內容
8/20 (日)	07:50-08:00	學員報到
	8:00-9:50	實務學習(空手道) 講師:吳則翰
	10:00-11:50	實務學習(拳擊) 講師:李勝華
	11:50-13:00	吃飯/午休
	13:00-14:50	實務學習(國/武術) 講師:吳明宗
	15:00-16:50	實務學習(運動舞蹈) 講師:蔡美芳
	17:00	學員合照/結訓頒發證書

講師陣容:

講師	資歷
徐錦興	屏東科技大學休閒運動健康系 教授
紀成恩	屏東大學 體育系 副教授
吳則翰	中華民國空手道協會 A 級教練、鉅強道館總教練
李勝華	PUNCH POWER 健身房總教練
吳明宗	國家級教練
蔡美芳	國家級教練、評審