

財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育實施計畫

一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

三、辦理單位：

(一) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：113 年 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計 5 天 4 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三) 本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 27 日截止報名。

十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：shieshin@ms57.hinet.net

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓一雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐或 分機 906 游小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可，並呈教育部、臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。



財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育報名表

☐ 教師 ☐ 一般大眾 ☐ 雪心聯體機構 (請勾選)

姓 名							性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 單身	照 片
身分證字號							宗教 信仰	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 天主教	<input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 其他		
出生日期	年 月 日						學歷				
緊急 聯絡者資料	聯絡人						專長/ 興趣				
	關係										
	電話										
服務單位/ 職 稱	<input type="checkbox"/> 現任, _____ 學校/公司, 職稱 _____ <input type="checkbox"/> 雪心聯體機構師資、職員等 <input type="checkbox"/> 退休, _____ 學校/公司, 職稱 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____										
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>										
電 話	(H) : () _____						E-mail/ Facebook				
	(O) : () _____ 手機 : _____						推薦人	<input type="checkbox"/> 姓名 _____, 佈教所/班 _____, <input type="checkbox"/> 其它 _____, <input type="checkbox"/> 無			
※研習時數	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要						是否曾參加雪心： <input type="checkbox"/> 教師成人營 <input type="checkbox"/> 其它營隊 <input type="checkbox"/> 皆未曾參加				
參加 動機與期望											
得知活動 來源	<input type="checkbox"/> 自願 <input type="checkbox"/> 雪心網站 <input type="checkbox"/> 學校、同事介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 雪心海報 <input type="checkbox"/> 師長推薦 <input type="checkbox"/> 其他 _____										
願意服務 雪心營隊	<input type="checkbox"/> 國學啟蒙班 (6/30- 7/6) <input type="checkbox"/> 青少年快樂人生成長營 (7/14-7/20) <input type="checkbox"/> 其他 _____ (可複選)										
報名回擲	Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生 https://www.facebook.com/groups/832568816847997/ 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： http://www.shiueshin.org.tw 2. 下載報名表後：E-MAIL: shieshin@ms57.hinet.net ; 傳真: 04-22801217; 郵寄: 40150 台中市東區立德街 197 號 9 樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935；分機 910 涂小姐或 分機 906 游小姐										
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行前往報到，並有空位 (可協助載人 _____ 位) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/9 (上午) 12:30 接駁車 雪心會館→雪廬山 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/9 (上午) 12:40 接駁車 台中後火車站→雪廬山									
	賦歸搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行開車 (可協助載人 _____ 位) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/13 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→台中後火車站 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/13 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→雪心會館									
備 註											
本列勿填	基金會收件日期：113 年 月 日						本活動編號：				

附註：1、活動期間：自 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計五天。

2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040, 25921093

3、本會將於 113 年 6 月 18 日前寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。

4、研習期間一律素食。



113年
教師研習暨成人教育
課程表 TIME TABLE

激勵教育熱忱

課程
主題

和諧自在生活

7/09 二

7/10 三

7/11 四

7/12 五

7/13 六

05:40-06:15

起床/盥洗

06:20-07:00

澄心淨慮

07:00-07:30

晨間運動 (八段錦、名山漫步、大合照)

07:30-08:15

早餐

08:15-08:50

環境整理

09:00-09:50

10:30-11:00

激勵教育熱忱

擁抱生命的愛

蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱

如沐春風的教學

郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱

點亮孩子的心燈

黃淑娟 老師

和諧自在生活

光明幸福人生

涂義雄 老師

10:00-10:50

工作幹部
小組長/寢室長
報到

激勵教育熱忱

擁抱生命的愛

蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱

如沐春風的教學

郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱

點亮孩子的心燈

黃淑娟 老師

和諧自在生活

光明幸福人生

涂義雄 老師

10:50-11:00

11:00-11:50

工作幹部會議

營前準備

茶敘·休息

11:00-11:50

激勵教育熱忱

擁抱生命的愛

蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱

如沐春風的教學

郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱

點亮孩子的心燈

黃淑娟 老師

和諧自在生活

光明幸福人生

涂義雄 老師

12:00-13:40

午餐·午休 / 13:40 打板

14:00-14:50

13:50-14:20

學員報到

始業式
全體人員

和諧自在生活

提升生命內涵

吳圳華 老師

和諧自在生活

論語人生智慧

張崑將 老師

13:00-15:30

結業式&

綜合座談

14:50-15:40

14:20-15:00

相見歡
安心的起點

和諧自在生活

覺知生命奧秘

陳文鳳 老師

和諧自在生活

提升生命內涵

吳圳華 老師

和諧自在生活

論語人生智慧

張崑將 老師

15:40-15:50

15:10-16:00

禮儀規矩

生輔/召集人

和諧自在生活

覺知生命奧秘

陳文鳳 老師

茶敘·休息

激勵教育熱忱

圓融人際關係

詹秋貴 老師

和諧自在生活

掌握生命機緣

張崑將 老師

15:30-16:30

撤場

15:50-16:40

16:00-17:20

小組凝聚

教務/學員長

和諧自在生活

覺知生命奧秘

陳文鳳 老師

激勵教育熱忱

圓融人際關係

詹秋貴 老師

和諧自在生活

掌握生命機緣

張崑將 老師

16:30

賦歸

17:30-19:20

晚餐·沐浴

19:30-20:20

19:20-20:10(1節)
20:10-21:00(1節)

和諧自在生活

翻轉自我生命

劉治平 老師

養生保健之道
學員長

小組研討

教務/學員長

養生保健之道
學員長

小組研討

教務/學員長

小組研討
教務/學員長

20:20-21:00

21:00-21:40

21:10-21:50

澄心淨慮

澄心淨慮

自由時間

21:40-22:00

22:00

就寢·熄燈



激勵教育熱忱 和諧自在生活

2024 · 7 · 9 Tue - 7 · 13 Sat 苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

敬愛的師長、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

擁抱生命的愛

蔡昭偉老師

- 親子教育作家
- 特教及親職教育講師
- 台灣第一部自閉症紀錄片
『遙遠星球的孩子』
- 著作
《一路上，有我陪你》
《這一刻，我們緊緊相依》
《是時候，放手讓你飛》



因患有重度自閉的兒子蔡傑，家庭瀕臨破碎，他決定辭去工作，一肩扛起教育責任，致力研究自閉症，並親自教導陪伴成長，由外行人成為特教專家，用愛穿越障礙。

點亮孩子的心燈

黃淑娟老師

- 臺灣師範大學學士
- 台中市育英國中
- 109年教育部師鐸獎
- 109年星雲教育典範教師獎
- 107年第七屆教育大愛菁師獎
- 著作
《老師，我可以抱抱您嗎？》



任教國中37年，擔任導師34年，有21年都在接別人的班級，堪稱職業級的「後母導師」，感恩學生讓她成長。當滿口髒話的孩子開口說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事...

如沐春風的教學

郭瑞丹老師

- 中興大學學士
- 立人國中教師
- 2012年全國國中組Super教師



「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

光明幸福人生

涂義雄老師

- 台中師範專科學校
- 台中市衛忠國小
- 雪心資深講師/指導老師



您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生真相，自主規劃生命、活出光明幸福人生。

論語人生智慧 / 掌握生命機緣

張崑將老師

- 台灣大學歷史研究所碩士、博士
- 台灣師範大學教授
- 華東亞文化與漢學研究中心主任



藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，掌握難逢的生命機緣，活出自在和智慧人生。

提升生命內涵

吳圳華老師

- 台灣師範大學學士
- 彰化市陽明國中教師兼學務主任
- 雪心文教基金會志工講師



覺悟與未覺悟的人生有何差別？由了解覺悟後的和諧人生，提升自我生命內涵，規劃快樂安然的生活。

覺知生命奧秘

陳文鳳老師

- 中興大學學士
- 幼兒園團長專業訓練班結業
- 國小教師
- 雪心志工講師



為何生而為人？來此何為？由覺知生命奧秘，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。

圓融人際關係

詹秋貴老師

- 中正理工大學學士
- 交通大學博士
- 中山科學研究院工程師
- 靜宜大學教授、系主任、院長
- 雪心文教基金會志工講師



「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立圓融人際關係，重繪生命地圖，讓我們擁有充滿正能量的人生。

翻轉自我生命

劉治平老師

- 台灣大學學士
- 威斯康辛大學博士
- 教授、博士生導師
- 中研院客座教授
- 哈佛醫學院研究員
- 雪心文教基金會志工講師



人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，讓新的生命快樂啟航。