

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：高嘉琳  
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606  
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com

受文者：屏東縣恆春鎮墾丁國民小學

發文日期：中華民國114年9月23日  
發文字號：亞洲網癮(防)字第1140015817號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨、說明四（招生簡章015817.pdf）

主旨：為協助青少年揮別迷網，提升3C自控力，本校中亞聯大網路成癮防治中心將辦理「2025青少年幸福不迷網：關機親子營隊」，隨函檢附招生簡章，敬請協助轉知符合需求的青少年和家長踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

一、本校中亞聯大網路成癮防治中心受教育部國民及學前教育署委辦，將辦理「2025青少年幸福不迷網：關機親子營隊」。

二、活動詳細資訊：

(一)週末親子營隊日期與地點：

1、營隊日期：

- (1)營隊114年11月8日(六)至11月9日(日)。
- (2)再啟程親子工作坊114年11月16日(日)。
- (3)再賦能親子工作坊114年12月7日(日)。
- (4)大幸福親子工作坊115年1月25日(日)。

2、活動地點：亞洲大學(地址：臺中市霧峰區柳豐路500號)。



(二) 招生對象：3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 1、青少年學員全程參加關機營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 2、至少有一名家長（主要照顧者）參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 3、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等（如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病）。
- 4、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

三、請至報名網站（<https://forms.gle/xMM6XH9u6Tq75A4n6>）進行報名，即日起至114年10月24日（五）下午5時止。

四、隨函檢附招生簡章1份。

正本：高雄市鳳山區鳳山國民小學、高雄市鳳山區大東國民小學、高雄市鳳山區文山國民小學、高雄市苓雅區中正國民小學、高雄市鳳山區中正國民小學、高雄市鳳山區五甲國民小學、高雄市鳳山區曹公國民小學、高雄市鳳山區誠正國民小學、高雄市鳳山區南成國民小學、高雄市鳳山區五福國民小學、高雄市鳳山區中山國民小學、高雄市鳳山區新甲國民小學、高雄市鳳山區忠孝國民小學、高雄市林園區林園國民小學、高雄市林園區中芸國民小學、高雄市林園區港埔國民小學、高雄市林園區金潭國民小學、高雄市林園區汕尾國民小學、高雄市大寮區永芳國民小學、高雄市大寮區翁園國民小學、高雄市大寮區忠義國民小學、高雄市大寮區昭明國民小學、高雄市大寮區潮寮國民小學、高雄市大寮區中庄國民小學、高雄市大寮區溪寮國民小學、高雄市大寮區大寮國民小學、高雄市大樹區大樹國民小學、高雄市大樹區九曲國民小學、高雄市大樹區溪埔國民小學、高雄市大樹區姑山國民小學、高雄市大樹區水寮國民小學、高雄市大樹區小坪國民小學、高雄市大樹區興田國民小學、高雄市大樹區龍目國民小學、高雄市仁武區仁武國民小學、高雄市仁武區烏林國民小學、高雄市仁武區八卦國民小學、高雄市仁武區灣內國民小學、高雄市大社區大社國民小學、高雄市大社區嘉誠國民小學、高雄市鳥松區鳥松國民小學、高雄市鳥松區仁美國國民小學、高雄市鳥松區大華國民小學、高雄市岡山區岡山國民小學、高雄市岡山區前峰國民小學、高雄市岡山區嘉興國民小學、高雄市岡山區兆湘國民小學、高雄市岡山區後紅國民小學、高雄市

岡山區和平國民小學、高雄市橋頭區仕隆國民小學、高雄市橋頭區五林國民小學、高雄市橋頭區甲圍國民小學、高雄市橋頭區興糖國民小學、高雄市燕巢區燕巢國民小學、高雄市燕巢區橫山國民小學、高雄市燕巢區深水國民小學、高雄市燕巢區安招國民小學、高雄市燕巢區鳳雄國民小學、高雄市燕巢區金山國民小學、高雄市田寮區新興國民小學、高雄市田寮區崇德國民小學、高雄市阿蓮區阿蓮國民小學、高雄市阿蓮區中路國民小學、高雄市阿蓮區復安國民小學、高雄市路竹區路竹國民小學、高雄市路竹區大社國民小學、高雄市路竹區下坑國民小學、高雄市路竹區竹滬國民小學、高雄市路竹區三埤國民小學、高雄市路竹區北嶺國民小學、高雄市路竹區一甲國民小學、高雄市湖內區文賢國民小學、高雄市湖內區明宗國民小學、高雄市湖內區大湖國民小學、高雄市湖內區海埔國民小學、高雄市湖內區三侯國民小學、高雄市茄苳區茄苳國民小學、高雄市茄苳區成功國民小學、高雄市茄苳區砂崙國民小學、高雄市永安區永安國民小學、高雄市永安區新港國民小學、高雄市彌陀區彌陀國民小學、高雄市彌陀區南安國民小學、高雄市彌陀區壽齡國民小學、高雄市梓官區梓官國民小學、高雄市梓官區蚵寮國民小學、高雄市旗山區旗山國民小學、高雄市旗山區溪洲國民小學、高雄市旗山區鼓山國民小學、高雄市旗山區圓潭國民小學、高雄市旗山區旗尾國民小學、高雄市旗山區嶺口國民小學、高雄市美濃區美濃國民小學、高雄市美濃區東門國民小學、高雄市美濃區吉洋國民小學、高雄市美濃區龍肚國民小學、高雄市美濃區中壇國民小學、高雄市美濃區廣興國民小學、高雄市美濃區龍山國民小學、高雄市美濃區福安國民小學、高雄市美濃區吉東國民小學、高雄市六龜區六龜國民小學、高雄市六龜區荖濃國民小學、高雄市六龜區新發國民小學、高雄市六龜區龍興國民小學、高雄市六龜區寶來國民小學、高雄市杉林區月美國國民小學、高雄市杉林區上平國民小學、高雄市杉林區新庄國民小學、高雄市杉林區集來國民小學、高雄市杉林區杉林國民小學、高雄市內門區內門國民小學、高雄市內門區觀亭國民小學、高雄市內門區溝坪國民小學、高雄市內門區金竹國民小學、高雄市內門區木柵國民小學、高雄市內門區西門國民小學、高雄市內門區景義國民小學、高雄市甲仙區甲仙國民小學、高雄市甲仙區小林國民小學、高雄市甲仙區寶隆國民小學、高雄市立巴楠花部落國民中小學、高雄市那瑪夏區民生國民小學、高雄市茂林區茂林國民小學、高雄市茂林區多納國民小學、高雄市桃源區桃源國民小學、高雄市桃源區建山國民小學、高雄市桃源區興中國國民小學、高雄市桃源區寶山國民小學、高雄市桃源區樟山國民小學、高雄市鳳山區鎮北國民小學、高雄市鳳山區鳳西國民小學、高雄市永安區維新國民小學、高雄市鳳山區文德國民小學、高雄市鳳山區瑞興國民小學、高雄市仁武區登發國民小學、高雄市岡山區竹圍國民小學、高雄市大社區觀音國民小學、高雄市仁武區竹後國民小學、高雄市鳳山區正義國民小學、高雄市鳳山區福誠國民小學、高雄市大寮區山頂國民小學、高雄市鳳山區過埤國民小學、高雄市鳳山區中崙國民小學、高雄市橋頭區橋頭國民小學、高雄市茄苳區興達國民小學、高雄市那瑪夏區民權國民小學、高雄市大寮區後庄國民小學、高雄市林園區王公國民小學、高雄市岡山區壽天國民小學、高雄市路竹區蔡文國民小學、高雄市鳳山區文華國民小學、高雄市鳳山區鳳翔國民小學、高雄市鹽埕區鹽埕國民小學、高雄市鹽埕區忠孝國民小學、高雄市鹽埕區光榮國民小學、高雄市鼓山區鼓山國民小學、高雄市鼓山區鼓岩國民小學、高雄市鼓山區內惟國民小學、高雄市鼓山區中山國民小學、高雄市鼓山區壽山國民小學、高雄市鼓山區龍華國民小學、高雄市鼓山區九如國民小學、高雄市左營區左營國民小學、高雄市左營區舊城國民小學、高雄市左營區新莊國民小學、高雄市左營區新民國民小學、高雄市左營區明德國民小學、高雄市左營區勝利國民小學、高雄市左營區屏山國民小學、高雄市左營區永清國民小學、高雄市左營區新上國民小學、高雄市左營區福山國民小學、高雄市左營區文

府國民小學、高雄市左營區新光國民小學、高雄市楠梓區楠梓國民小學、高雄市楠梓區後勁國民小學、高雄市楠梓區援中國國民小學、高雄市楠梓區右昌國民小學、高雄市楠梓區莒光國民小學、高雄市楠梓區加昌國民小學、高雄市楠梓區楠陽國民小學、高雄市立翠屏國民中小學、高雄市楠梓區油廠國民小學、高雄市三民區三民國民小學、高雄市三民區鼎金國民小學、高雄市三民區愛國國民小學、高雄市三民區十全國民小學、高雄市三民區正興國民小學、高雄市三民區博愛國民小學、高雄市三民區獅湖國民小學、高雄市三民區民族國民小學、高雄市三民區莊敬國民小學、高雄市三民區光武國民小學、高雄市三民區東光國民小學、高雄市三民區河濱國民小學、高雄市三民區陽明國民小學、高雄市三民區河堤國民小學、高雄市新興區新興國民小學、高雄市新興區大同國民小學、高雄市新興區信義國民小學、高雄市新興區七賢國民小學、高雄市前金區前金國民小學、高雄市前金區建國國民小學、高雄市苓雅區苓洲國民小學、高雄市苓雅區成功國民小學、高雄市苓雅區五權國民小學、高雄市苓雅區凱旋國民小學、高雄市苓雅區四維國民小學、高雄市苓雅區福東國民小學、高雄市苓雅區福康國民小學、高雄市前鎮區前鎮國民小學、高雄市前鎮區獅甲國民小學、高雄市前鎮區仁愛國民小學、高雄市前鎮區樂群國民小學、高雄市前鎮區愛群國民小學、高雄市前鎮區復興國民小學、高雄市前鎮區瑞豐國民小學、高雄市前鎮區明正國民小學、高雄市前鎮區光華國民小學、高雄市前鎮區瑞祥國民小學、高雄市前鎮區鎮昌國民小學、高雄市前鎮區佛公國民小學、高雄市前鎮區民權國民小學、高雄市前鎮區紅毛港國民小學、高雄市旗津區旗津國民小學、高雄市旗津區大汕國民小學、高雄市旗津區中洲國民小學、高雄市小港區小港國民小學、高雄市小港區鳳林國民小學、高雄市小港區青山國民小學、高雄市小港區太平國民小學、高雄市小港區鳳鳴國民小學、高雄市小港區坪頂國民小學、高雄市小港區二苓國民小學、高雄市小港區桂林國民小學、高雄市小港區漢民國民小學、高雄市小港區華山國民小學、高雄市小港區港和國民小學、高雄市小港區鳳陽國民小學、高雄市小港區明義國民小學、高雄市私立義大國際高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、高雄市立鳳山國民中學、高雄市立鳳西國民中學、高雄市立五甲國民中學、高雄市立鳳甲國民中學、高雄市立忠孝國民中學、高雄市立大寮國民中學、高雄市立潮寮國民中學、高雄市立大樹國民中學、高雄市立溪埔國民中學、高雄市立烏松國民中學、高雄市立大社國民中學、高雄市立岡山國民中學、高雄市立前峰國民中學、高雄市立永安國民中學、高雄市立橋頭國民中學、高雄市立梓官國民中學、高雄市立燕巢國民中學、高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立湖內國民中學、高雄市立茄萣國民中學、高雄市立田寮國民中學、高雄市立彌陀國民中學、高雄市立旗山國民中學、高雄市立圓富國民中學、高雄市立大洲國民中學、高雄市立美濃國民中學、高雄市立南隆國民中學、高雄市立龍肚國民中學、高雄市立寶來國民中學、高雄市立杉林國民中學、高雄市立內門國民中學、高雄市立甲仙國民中學、高雄市立中芸國民中學、高雄市立中庄國民中學、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市立那瑪夏國民中學、高雄市立青年國民中學、高雄市立一甲國民中學、高雄市立大灣國民中學、高雄市立嘉興國民中學、高雄市立茂林國民中學、高雄市立桃源國民中學、高雄市立中崙國民中學、高雄市立鳳翔國民中學、高雄市立鹽埕國民中學、高雄市立壽山國民中學、高雄市立明華國民中學、高雄市立七賢國民中學、高雄市立左營國民中學、高雄市立大義國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立龍華國民中學、高雄市立福山國民中學、高雄市立文府國民中學、高雄市立楠梓國民中學、高雄市立右昌國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市立國昌國民中學、高雄市立鼎金國民中學、高雄市立三民國民中學、高雄市立民族國民中學、高雄市立陽明國民中學、高雄市立正興

國民中學、高雄市立前金國民中學、高雄市立苓雅國民中學、高雄市立五福國民中學、高雄市立大仁國民中學、高雄市立英明國民中學、高雄市立獅甲國民中學、高雄市立前鎮國民中學、高雄市立瑞豐國民中學、高雄市立光華國民中學、高雄市立興仁國民中學、高雄市立旗津國民中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立鳳林國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立明義國民中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立鼓山高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立新興高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、國立屏東大學附設實驗國民小學、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學、屏東縣屏東市中正國民小學、屏東縣屏東市仁愛國民小學、屏東縣屏東市海豐國民小學、屏東縣屏東市公館國民小學、屏東縣屏東市大同國民小學、屏東縣屏東市鶴聲國民小學、屏東縣屏東市勝利國民小學、屏東縣屏東市歸來國民小學、屏東縣屏東市前進國民小學、屏東縣屏東市唐榮國民小學、屏東縣屏東市民和國民小學、屏東縣屏東市建國國民小學、屏東縣屏東市復興國民小學、屏東縣屏東市忠孝國民小學、屏東縣屏東市和平國民小學、屏東縣萬丹鄉萬丹國民小學、屏東縣萬丹鄉新庄國民小學、屏東縣萬丹鄉興華國民小學、屏東縣萬丹鄉新興國民小學、屏東縣萬丹鄉社皮國民小學、屏東縣萬丹鄉廣安國民小學、屏東縣萬丹鄉興化國民小學、屏東縣麟洛鄉麟洛國民小學、屏東縣九如鄉九如國民小學、屏東縣九如鄉後庄國民小學、屏東縣九如鄉惠農國民小學、屏東縣長治鄉長興國民小學、屏東縣長治鄉繁華國民小學、屏東縣長治鄉德協國民小學、屏東縣鹽埔鄉鹽埔國民小學、屏東縣鹽埔鄉仕絨國民小學、屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、屏東縣鹽埔鄉彭厝國民小學、屏東縣鹽埔鄉振興國民小學、屏東縣高樹鄉高樹國民小學、屏東縣高樹鄉新豐國民小學、屏東縣高樹鄉田子國民小學、屏東縣高樹鄉新南國民小學、屏東縣高樹鄉泰山國民小學、屏東縣立大路關國民中小學、屏東縣里港鄉里港國民小學、屏東縣里港鄉載興國民小學、屏東縣里港鄉土庫國民小學、屏東縣里港鄉三和國民小學、屏東縣潮州鎮潮州國民小學、屏東縣潮州鎮光春國民小學、屏東縣潮州鎮光華國民小學、屏東縣潮州鎮四林國民小學、屏東縣潮州鎮潮南國民小學、屏東縣潮州鎮潮東國民小學、屏東縣萬巒鄉萬巒國民小學、屏東縣萬巒鄉五溝國民小學、屏東縣萬巒鄉佳佐國民小學、屏東縣萬巒鄉赤山國民小學、屏東縣內埔鄉內埔國民小學、屏東縣內埔鄉崇文國民小學、屏東縣內埔鄉新生國民小學、屏東縣內埔鄉榮華國民小學、屏東縣內埔鄉黎明國民小學、屏東縣內埔鄉隘寮國民小學、屏東縣內埔鄉泰安國民小學、屏東縣內埔鄉東勢國民小學、屏東縣內埔鄉豐田國民小學、屏東縣內埔鄉富田國民小學、屏東縣竹田鄉竹田國民小學、屏東縣竹田鄉西勢國民小學、屏東縣竹田鄉大明國民小學、屏東縣新埤鄉新埤國民小學、屏東縣新埤鄉大成國民小學、屏東縣新埤鄉萬隆國民小學、屏東縣新埤鄉餉潭國民小學、屏東縣枋寮鄉枋寮國民小學、屏東縣枋寮鄉僑德國國民小學、屏東縣枋寮鄉建興國民小學、屏東縣枋寮鄉東海國民小學、屏東縣東港鎮東港國民小學、屏東縣東港鎮東隆國民小學、屏東縣東港鎮海濱國民小學、屏東縣東港鎮以栗國民小學、屏東縣東港鎮大潭國民小學、屏東縣新園鄉新園國民小學、屏東縣新園鄉仙吉國民小學、屏東縣新園鄉烏龍國民小學、屏東縣新園鄉港西國民小學、屏東縣新園鄉鹽洲國民小學、屏東縣琉球鄉琉球國民小學、屏東縣琉球鄉天南國民小學、屏東縣琉球鄉全德國國民小學、屏東縣琉球鄉白沙國民小學、屏東縣崁頂鄉崁頂國民小學、屏東縣崁頂鄉港東國民小學、屏東縣崁頂鄉力社國民小學、屏東縣林邊鄉林

邊國民小學、屏東縣林邊鄉仁和國民小學、屏東縣林邊鄉竹林國民小學、屏東縣林邊鄉崎峰國民小學、屏東縣林邊鄉水利國民小學、屏東縣南州鄉南州國民小學、屏東縣南州鄉同安國民小學、屏東縣南州鄉溪北國民小學、屏東縣佳冬鄉佳冬國民小學、屏東縣佳冬鄉塏子國民小學、屏東縣佳冬鄉羌園國民小學、屏東縣佳冬鄉昌隆國民小學、屏東縣佳冬鄉玉光國民小學、屏東縣恆春鎮恆春國民小學、屏東縣恆春鎮僑勇國民小學、屏東縣恆春鎮山海國民小學、屏東縣恆春鎮大光國民小學、屏東縣恆春鎮水泉國民小學、屏東縣恆春鎮大平國民小學、屏東縣恆春鎮墾丁國民小學、屏東縣車城鄉車城國民小學、屏東縣滿州鄉滿州國民小學、屏東縣滿州鄉長樂國民小學、屏東縣滿州鄉永港國民小學、屏東縣枋山鄉楓港國民小學、屏東縣枋山鄉加祿國民小學、屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學、屏東縣三地門鄉青山國民小學、屏東縣三地門鄉青葉國民小學、屏東縣三地門鄉口社國民小學、屏東縣瑪家鄉佳義國民小學、屏東縣瑪家鄉北葉國民小學、屏東縣霧臺鄉霧臺國民小學、屏東縣泰武鄉武潭國民小學、屏東縣泰武鄉泰武國民小學、屏東縣泰武鄉萬安國民小學、屏東縣來義鄉來義國民小學、屏東縣來義鄉望嘉國民小學、屏東縣來義鄉文樂國民小學、屏東縣來義鄉南和國民小學、屏東縣來義鄉古樓國民小學、屏東縣春日鄉春日國民小學、屏東縣春日鄉力里國民小學、屏東縣春日鄉古華國民小學、屏東縣獅子鄉楓林國民小學、屏東縣獅子鄉丹路國民小學、屏東縣獅子鄉內獅國民小學、屏東縣獅子鄉草埔國民小學、屏東縣牡丹鄉石門國民小學、屏東縣牡丹鄉高士國民小學、屏東縣九如鄉三多國民小學、屏東縣屏東市信義國民小學、屏東縣屏東市瑞光國民小學、屏東縣屏東市崇蘭國民小學、屏東縣萬丹鄉四維國民小學、屏東縣內埔鄉東寧國民小學、屏東縣潮州鎮潮昇國民小學、屏東縣潮州鎮潮和國民小學、屏東縣東港鎮東興國民小學、屏東縣里港鄉塔樓國民小學、屏東縣里港鄉玉田國民小學、屏東縣東港鎮東光國民小學、屏東縣三地門鄉賽嘉國民小學、屏東縣新園鄉瓦礫國民小學、屏東縣屏東市民生國民小學、屏東縣瑪家鄉長榮百合國民小學、屏東縣私立南榮國民中學、屏東縣立明正國民中學、屏東縣立中正國民中學、屏東縣立公正國民中學、屏東縣立鶴聲國民中學、屏東縣立至正國民中學、屏東縣立長治國民中學、屏東縣立麟洛國民中學、屏東縣立九如國民中學、屏東縣立里港國民中學、屏東縣立鹽埔國民中學、屏東縣立高樹國民中學、屏東縣立高泰國民中學、屏東縣立內埔國民中學、屏東縣立崇文國民中學、屏東縣立竹田國民中學、屏東縣立潮州國民中學、屏東縣立光春國民中學、屏東縣立萬巒國民中學、屏東縣立新埤國民中學、屏東縣立萬丹國民中學、屏東縣立新園國民中學、屏東縣立林邊國民中學、屏東縣立南州國民中學、屏東縣立佳冬國民中學、屏東縣立琉球國民中學、屏東縣立車城國民中學、屏東縣立恆春國民中學、屏東縣立滿州國民中學、屏東縣立瑪家國民中學、屏東縣立泰武國民中學、屏東縣立牡丹國民中學、屏東縣立獅子國民中學、屏東縣立東新國民中學、屏東縣立萬新國民中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立臺東大學附設實驗國民小學、臺東縣臺東市仁愛國民小學、臺東縣臺東市復興國民小學、臺東縣臺東市光明國民小學、臺東縣臺東市寶桑國民小學、臺東縣臺東市新生國民小學、臺東縣臺東市豐里國民小學、臺東縣臺東市豐榮國民小學、臺東縣臺東市馬蘭國民小學、臺東縣臺東市豐源國民小學、臺東縣臺東市康樂國民小學、臺東縣臺東市豐年國民小學、臺東縣臺東市卑南國民小學、臺東縣臺東市岩灣國民小學、臺東縣臺東市南王國民小學、臺東縣臺東市知本國民小學、臺東縣臺東市建和國民小學、臺東縣臺東市豐田國民小學、臺東縣臺東市富岡國民小學、臺東縣臺東市新園國民小學、臺東縣卑南鄉賓朗國民小學、臺東縣卑南鄉溫泉國民小學、臺東縣卑南鄉利嘉國民小學、臺東縣卑南鄉初鹿國民小學、臺東縣



裝  
訂



卑南鄉東成國民小學、臺東縣卑南鄉富山國民小學、臺東縣卑南鄉大南國民小學、臺東縣卑南鄉太平國民小學、臺東縣太麻里鄉大王國民小學、臺東縣太麻里鄉香蘭國民小學、臺東縣太麻里鄉三和國民小學、臺東縣太麻里鄉美和國民小學、臺東縣太麻里鄉大溪國民小學、臺東縣大武鄉尚武國民小學、臺東縣大武鄉大武國民小學、臺東縣大武鄉大鳥國民小學、臺東縣綠島鄉綠島國民小學、臺東縣綠島鄉公館國民小學、臺東縣鹿野鄉鹿野國民小學、臺東縣鹿野鄉龍田國民小學、臺東縣鹿野鄉永安國民小學、臺東縣鹿野鄉瑞豐國民小學、臺東縣鹿野鄉瑞源國民小學、臺東縣關山鎮關山國民小學、臺東縣關山鎮月眉國民小學、臺東縣關山鎮德高國民小學、臺東縣關山鎮電光國民小學、臺東縣池上鄉福原國民小學、臺東縣池上鄉大坡國民小學、臺東縣池上鄉萬安國民小學、臺東縣東河鄉東河國民小學、臺東縣東河鄉都蘭國民小學、臺東縣東河鄉泰源國民小學、臺東縣東河鄉北源國民小學、臺東縣成功鎮三民國民小學、臺東縣成功鎮成功國民小學、臺東縣成功鎮信義國民小學、臺東縣成功鎮三仙國民小學、臺東縣成功鎮忠孝國民小學、臺東縣長濱鄉長濱國民小學、臺東縣長濱鄉寧埔國民小學、臺東縣長濱鄉竹湖國民小學、臺東縣長濱鄉三間國民小學、臺東縣長濱鄉樟原國民小學、臺東縣金峰鄉嘉蘭國民小學、臺東縣金峰鄉介達國民小學、臺東縣金峰鄉新興國民小學、臺東縣金峰鄉賓茂國民小學、臺東縣達仁鄉安朔國民小學、臺東縣達仁鄉土坂國民小學、臺東縣達仁鄉臺坂國民小學、臺東縣蘭嶼鄉蘭嶼國民小學、臺東縣蘭嶼鄉椰油國民小學、臺東縣蘭嶼鄉東清國民小學、臺東縣蘭嶼鄉朗島國民小學、臺東縣延平鄉桃源國民小學、臺東縣延平鄉武陵國民小學、臺東縣延平鄉鸞山國民小學、臺東縣海端鄉海端國民小學、臺東縣海端鄉初來國民小學、臺東縣海端鄉崁頂國民小學、臺東縣海端鄉廣原國民小學、臺東縣海端鄉錦屏國民小學、臺東縣海端鄉加拿國民小學、臺東縣臺東市東海國民小學、臺東縣海端鄉霧鹿國民小學、臺東縣東河鄉興隆國民小學、臺東縣延平鄉紅葉國民小學、均一學校財團法人臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校、臺東縣立新生國民中學、臺東縣立東海國民中學、臺東縣立寶桑國民中學、臺東縣立卑南國民中學、臺東縣立豐田國民中學、臺東縣立知本國民中學、臺東縣立初鹿國民中學、臺東縣立鹿野國民中學、臺東縣立瑞源國民中學、臺東縣立關山國民中學、臺東縣立池上國民中學、臺東縣立大王國民中學、臺東縣立賓茂國民中學、臺東縣立大武國民中學、臺東縣立都蘭國民中學、臺東縣立泰源國民中學、臺東縣立新港國民中學、臺東縣立長濱國民中學、臺東縣立桃源國民中學、臺東縣立海端國民中學、臺東縣立綠島國民中學、國立臺東大學附屬體育高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、臺東縣立蘭嶼高級中學、國立東華大學附設實驗國民小學、花蓮縣私立海星國民小學、花蓮縣花蓮市明禮國民小學、花蓮縣花蓮市明義國民小學、花蓮縣花蓮市明廉國民小學、花蓮縣花蓮市明恥國民小學、花蓮縣花蓮市中正國民小學、花蓮縣花蓮市信義國民小學、花蓮縣花蓮市復興國民小學、花蓮縣花蓮市中華國民小學、花蓮縣花蓮市忠孝國民小學、花蓮縣花蓮市北濱國民小學、花蓮縣花蓮市鑄強國民小學、花蓮縣花蓮市國福國民小學、花蓮縣新城鄉新城國民小學、花蓮縣新城鄉北埔國民小學、花蓮縣新城鄉康樂國民小學、花蓮縣新城鄉嘉里國民小學、花蓮縣吉安鄉吉安國民小學、花蓮縣吉安鄉宜昌國民小學、花蓮縣吉安鄉北昌國民小學、花蓮縣吉安鄉稻香國民小學、花蓮縣吉安鄉光華國民小學、花蓮縣吉安鄉南華國民小學、花蓮縣吉安鄉化仁國民小學、花蓮縣吉安鄉太昌國民小學、花蓮縣壽豐鄉壽豐國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐山國民小學、花蓮縣壽豐鄉豐裡國民小學、花蓮縣壽豐鄉志學國民小學、花蓮縣壽豐鄉平和國民小學、花蓮縣壽豐鄉溪口國民小學、花蓮縣壽豐鄉月眉國民小學、花蓮縣壽豐鄉水璉國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳林國民小學、花蓮縣鳳林鎮大榮國民小學、花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學、花蓮縣鳳林鎮北林國民小學、花蓮縣

鳳林鎮長橋國民小學、花蓮縣鳳林鎮林榮國民小學、花蓮縣光復鄉光復國民小學、花蓮縣光復鄉太巴塢國民小學、花蓮縣光復鄉大進國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞穗國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞北國民小學、花蓮縣瑞穗鄉瑞美國國民小學、花蓮縣瑞穗鄉鶴岡國民小學、花蓮縣瑞穗鄉舞鶴國民小學、花蓮縣瑞穗鄉富源國民小學、花蓮縣豐濱鄉豐濱國民小學、花蓮縣豐濱鄉港口國民小學、花蓮縣豐濱鄉靜浦國民小學、花蓮縣豐濱鄉新社國民小學、花蓮縣玉里鎮玉里國民小學、花蓮縣玉里鎮中城國民小學、花蓮縣玉里鎮源城國民小學、花蓮縣玉里鎮樂合國民小學、花蓮縣玉里鎮觀音國民小學、花蓮縣玉里鎮高寮國民小學、花蓮縣玉里鎮松浦國民小學、花蓮縣玉里鎮春日國民小學、花蓮縣玉里鎮德武國民小學、花蓮縣玉里鎮三民國民小學、花蓮縣玉里鎮大禹國民小學、花蓮縣玉里鎮長良國民小學、花蓮縣富里鄉富里國民小學、花蓮縣富里鄉東里國民小學、花蓮縣富里鄉明里國民小學、花蓮縣富里鄉吳江國民小學、花蓮縣富里鄉學田國民小學、花蓮縣富里鄉永豐國民小學、花蓮縣富里鄉萬寧國民小學、花蓮縣富里鄉東竹國民小學、花蓮縣秀林鄉秀林國民小學、花蓮縣秀林鄉富世國民小學、花蓮縣秀林鄉崇德國國民小學、花蓮縣秀林鄉和平國民小學、花蓮縣秀林鄉景美國國民小學、花蓮縣秀林鄉三棧國民小學、花蓮縣秀林鄉佳民國民小學、花蓮縣秀林鄉銅門國民小學、花蓮縣秀林鄉水源國民小學、花蓮縣秀林鄉銅蘭國民小學、花蓮縣秀林鄉文蘭國民小學、花蓮縣萬榮鄉萬榮國民小學、花蓮縣萬榮鄉明利國民小學、花蓮縣萬榮鄉見晴國民小學、花蓮縣萬榮鄉馬遠國民小學、花蓮縣萬榮鄉西林國民小學、花蓮縣萬榮鄉紅葉國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學、花蓮縣卓溪鄉崙山國民小學、花蓮縣卓溪鄉立山國民小學、花蓮縣卓溪鄉太平國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓清國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學、花蓮縣卓溪鄉古風國民小學、花蓮縣瑞穗鄉奇美國國民小學、花蓮縣卓溪鄉卓楓國民小學、花蓮縣光復鄉西富國民小學、花蓮縣光復鄉大興國民小學、花蓮縣秀林鄉西寶國民小學、花蓮縣花蓮市中原國民小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、花蓮縣立玉里國民中學、花蓮縣立玉東國民中學、花蓮縣立三民國民中學、花蓮縣立美崙國民中學、花蓮縣立花崗國民中學、花蓮縣立國風國民中學、花蓮縣立秀林國民中學、花蓮縣立新城國民中學、花蓮縣立吉安國民中學、花蓮縣立宜昌國民中學、花蓮縣立壽豐國民中學、花蓮縣立平和國民中學、花蓮縣立光復國民中學、花蓮縣立富源國民中學、花蓮縣立鳳林國民中學、花蓮縣立萬榮國民中學、花蓮縣立富里國民中學、花蓮縣立富北國民中學、花蓮縣立豐濱國民中學、花蓮縣立瑞穗國民中學、花蓮縣立東里國民中學、花蓮縣立自強國民中學、花蓮縣立化仁國民中學、花蓮縣私立海星高級中學、花蓮縣立南平中學、澎湖縣馬公市馬公國民小學、澎湖縣馬公市中正國民小學、澎湖縣馬公市中興國民小學、澎湖縣馬公市中山國民小學、澎湖縣馬公市石泉國民小學、澎湖縣馬公市東衛國民小學、澎湖縣馬公市興仁國民小學、澎湖縣馬公市山水國民小學、澎湖縣馬公市五德國民小學、澎湖縣馬公市風櫃國民小學、澎湖縣馬公市虎井國民小學、澎湖縣湖西鄉成功國民小學、澎湖縣湖西鄉西溪國民小學、澎湖縣湖西鄉湖西國民小學、澎湖縣湖西鄉龍門國民小學、澎湖縣湖西鄉隘門國民小學、澎湖縣湖西鄉沙港國民小學、澎湖縣白沙鄉中屯國民小學、澎湖縣白沙鄉講美國國民小學、澎湖縣白沙鄉赤崁國民小學、澎湖縣白沙鄉烏嶼國民小學、澎湖縣白沙鄉吉貝國民小學、澎湖縣白沙鄉後寮國民小學、澎湖縣西嶼鄉合橫國民小學、澎湖縣西嶼鄉竹灣國民小學、澎湖縣西嶼鄉大池國民小學、澎湖縣西嶼鄉池東國民小學、澎湖縣西嶼鄉內垵國民小學、澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學、澎湖縣望安鄉望安國民小學、澎湖縣望安鄉將軍國民小學、澎湖縣望安鄉花嶼國民小學、澎湖縣七美鄉七美國國民小學、澎湖縣七美鄉雙湖國民小學、澎湖縣馬公市文澳國民小學、澎湖縣馬公市文光國民小學、澎湖縣立馬公國民中學、澎湖縣立中正國民中學、澎湖縣立澎南國



裝

訂



線

民中學、澎湖縣立湖西國民中學、澎湖縣立鎮海國民中學、澎湖縣立白沙國民中學、澎湖縣立吉貝國民中學、澎湖縣立西嶼國民中學、澎湖縣立望安國民中學、澎湖縣立將澳國民中學、澎湖縣立七美國國民中學、澎湖縣立文光國民中學、澎湖縣立烏嶼國民中學、國立馬公高級中學、金門縣金湖鎮金湖國民小學、金門縣立金寧國民中小學、金門縣金城鎮中正國民小學、金門縣金城鎮賢庵國民小學、金門縣金城鎮古城國民小學、金門縣金湖鎮開瑄國民小學、金門縣金湖鎮柏村國民小學、金門縣金湖鎮多年國民小學、金門縣金沙鎮金沙國民小學、金門縣金沙鎮何浦國民小學、金門縣金沙鎮安瀾國民小學、金門縣金沙鎮述美國民小學、金門縣金寧鄉古寧國民小學、金門縣金寧鄉金鼎國民小學、金門縣烈嶼鄉卓環國民小學、金門縣烈嶼鄉上岐國民小學、金門縣金寧鄉湖埔國民小學、金門縣金湖鎮正義國民小學、金門縣烈嶼鄉西口國民小學、金門縣立金城國民中學、金門縣立金湖國民中學、金門縣立金沙國民中學、金門縣立烈嶼國民中學、連江縣立介壽國民中小學、連江縣立中正國民中小學、連江縣南竿鄉仁愛國民小學、連江縣北竿鄉塘岐國民小學、連江縣立敬恆國民中小學、連江縣莒光鄉東莒國民小學、連江縣立東引國民中小學、連江縣立中山國民中學

副本：本校網路成癮防治中心



裝

訂

線



# 2025 青少年幸福不迷網 週末關機親子營隊招生簡章

## 壹、活動目標

- 一、體驗無網路手機，活出歸屬感、愉悅感、成就感、自主感，揮別3C的迷惑。
- 二、提升健康上網動機與3C自控力。
- 三、引導自我探索與成長，活出最棒的我。
- 四、大腦重塑、強化前額葉功能。
- 五、提升3C管教效能，促進親子關係。

## 貳、過去成效

本團隊已協助近400名青少年，參加親子營隊與賦能工作坊，有90%學員體悟「沒有手機也活出歸屬感、愉悅感、自主感」，願意健康上網，提升時間管理、自我肯定、3C自控能力；90%-100%家長學會更多親子正向溝通技巧，有效改善親子關係。

## 參、週末營隊日期與地點

一、日期：營隊114/11/8(六)-114/11/9(日)

再啟程親子工作坊114/11/16(日)

再賦能親子工作坊114/12/7(日)

大幸福親子工作坊115/1/25(日)

(日期可能因天災或緊急事故而調整)

二、地點：亞洲大學(台中市霧峰區柳豐路500號)。

## 肆、招生對象

3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 一、青少年學員全程參加關機營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 二、至少有一名家長（主要照顧者）參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 三、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等（如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病）。
- 四、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

#### 伍、主辦單位

衛生福利部心理健康司

#### 陸、承辦單位

中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞大附醫臨床心理中心

#### 柒、課程/活動議程

請見附件一。

#### 捌、收費方式：

- 一、學員與家長活動之講師費、講義費、材料費、餐費、保險費等，由衛福部委辦經費支應。
- 二、每位學員只收取保證金2,000元，若全程參與，於最後一梯親子工作坊結束後退回保證金。

#### 玖、報名須知

- 一、報名日期：即日起至114年10月24日(五)下午5:00。
- 二、報名方式：掃描QR code或至中亞聯大網路成癮防治中心官網及臉書的最新消息中，進行報名表單填寫，待報名訊息篩查完畢後，依招生條件

與報名順序先後錄取。請於收到錄取通知後三天內進行保證金繳費，方才完成學員註冊。不可單獨報名營隊。

三、報名網站：<https://forms.gle/xMM6XH9u6Tq75A4n6>



#### 壹拾、關機政策

為達到營隊目標，讓青少年體會關機也幸福，因此執行關機政策。將在營隊/工作坊早上報到時收學員的手機，一人一袋並彌封簽字，由中心代管，並於營隊結束時簽收領回。請家長以身作則，於營隊/工作坊進行中，請勿使用手機。

#### 壹拾壹、聯絡窗口

助理 高小姐 04-23323456#3606 / [angelicakaol1@gmail.com](mailto:angelicakaol1@gmail.com)

附件一

營隊課程表(草案)

日期	11/8(六)	
08:30-09:10	報到(教發中心外側門)	
09:10-10:30	蛻變之旅： 揮別迷網 我更幸福 (L011)	
10:30-11:20	破冰遊戲：當我們同在一起 (L008)	親子的衝突是成長的契機 I (L011)
11:20-12:10		親子的衝突是成長的契機 II (L011)
12:10-13:00	午餐	
13:00-13:30	數位行為探索 (L011)	
13:30-15:10	有緣相見歡 你好,我好,大家好 各小隊輔導員 (小隊教室)	3C 沈迷? 為什麼? 如何改變 (L011)
15:10-16:00	現實自我與網路自我探索 各小隊輔導員 (小隊教室)	數位教養 (L011)
16:00-17:40	認識與開發大腦前額葉功能 (L008)	陪他/她一段青春路： 青春期的親子溝通 (L011)
17:40-18:30	晚餐	
18:30-19:20	個別輔導	
19:20-21:00	蛻變之旅： 展現青春 活出精彩 各小隊輔導員 (小隊教室)	
21:00	晚安曲 (L011)	

藍色：青少年參與活動、紫色：家長參與活動、粉色：親子共學活動

日期	11/9(日)	
08:30-09:10	報到(教發中心外側門)	
09:10-09:30	舞動青春、擁抱晨光 各小隊大學部實習輔導員 (L011 外面)	
09:30-10:20	小隊表演彩排 (小隊教室)	陪他/她一段青春路： 有效的親子溝通技巧訓練 (L011)
10:20-12:00	健康上網小達人 (L011)	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:40	辨識我的誘惑，學會因應之道 因應誘惑 I：無聊時候怎麼辦？我是時間管理達人 因應誘惑 II：心情不好怎麼辦？數息、思考炸彈拆拆拆 (L011)	
14:40-16:20	發現更美好的自己， 看見更美好的親子關係 (L011)	
16:20-17:40	展現青春、活出精彩 (小隊表演) (L011)	
17:40-18:30	回顧反思 (L011)	
18:30-19:00	頒獎 (L011)	
19:00-19:20	賦歸 期待再相會 (提供餐盒)	

藍色：青少年參與活動、紫色：家長參與活動、粉色：親子共學活動