

屏東縣政府 115 年度員工協助方案「屏 Team 給力」

數位學習套裝課程

課程名稱	學習目標/課程內容	學習時數
家庭中的性別	本課程探討家庭中的性別社會化歷程，包括父母角色示範、性別模仿與家庭結構對性別觀點的影響。課程亦帶領學員理解性別平等理念，辨識家庭中的性別偏見與隱性歧視，並學習營造性別友善家庭的教育策略。	2 小時
障別特質介紹與職務再設計	本課程將介紹身心障礙類別及其特質，如何協助身心障礙者排除工作障礙，以提升工作效能、促進就業。	3 小時
健康生活預防失智－均衡飲食	隨著失智症研究不斷的進展，我們越來越瞭解均衡飲食有助於預防或延緩失智症的因子，透過本課程，學員可以了解如何透過飲食在生活中增加大腦保護因子（趨吉），同時減少危險因子（避凶），以降低罹患失智症的風險，甚至預防失智症的發生。	1 小時