

# 認識流行性角結膜炎



高雄長庚+



恆春旅遊醫院

遠距醫療眼科門診 護理衛教-09

## 壹、前言

角膜和結膜是眼球最表層部份，有可能受到感染。通常是受到病毒感染，若只有結膜發炎充血，稱為急性結膜炎，俗稱紅眼症；如果同時侵犯到角膜者，稱為急性角結膜炎。一年四季均可能發生，但以夏季最多，因傳染力強往往引發流行，又稱為流行性角結膜炎。

## 貳、病因

本疾病為病毒感染所引起，傳染途徑如下：

- 一、由接觸傳染，如病人之手、眼睛分泌物、公用毛巾、臉盆、水龍頭及門把等。
- 二、公共游泳池水質如果消毒不完全，也是病媒聚集場所。
- 三、學校、家庭、工作場所，甚至醫療院所，均有可能造成流行。

## 參、症狀

本疾病病程與一般流行性感冒相似。潛伏期約 4~10 天，而病情在 5~7 天時達到頂峰。感染力自發病起約持續 7 天，而整個病程約 2 星期，50%以上的病人雙眼均會受到感染，症狀如下：

- 一、結膜因充血而呈鮮紅色，輕度灼熱、異物感。
- 二、特別是早晨起床，眼睛產生大量黏性分泌物，不易睜開眼睛。
- 三、若合併角膜炎則會有刺痛、灼熱及異物感，且會怕光、易流淚，進而影響視力。
- 四、偶爾有出血或偽膜現象。
- 五、耳前淋巴結腫大，有壓痛感。
- 六、慢性併發症狀包含：散在性點狀角膜癢痕、眼瞼眼球沾黏及嚴重膜性結膜炎造成淚管阻塞。

## 肆、預防照護須知

- 一、儘量避免與流行性角結膜炎病人接觸。
- 二、注意雙手清潔，應經常用肥皂洗手。
- 三、不要用手揉眼睛，必要時用乾淨的毛巾或衛生紙擦拭。
- 四、不可用公共場所的毛巾擦眼睛。
- 五、流行期間，儘量避免去公共泳池游泳。
- 六、自己專用的臉盆、毛巾盥洗，不要借用別人的眼藥水、眼鏡。

## 伍、治療方法

- 一、冷敷及使用局部血管收縮劑，可減少局部症狀。
- 二、使用抗生素預防續發性細菌感染，不過續發性細菌感染並不常見。
- 三、本病是由病毒所引起，可用類固醇眼藥緩解發炎症狀，但無法縮短病程，一般在使用 3~5 天後，症狀逐漸緩和。
- 四、使用人工淚液沖淡分泌物。

## 陸、居家注意事項

- 一、如果有症狀，應儘快求診，減少併發症發生。
- 二、按醫生處方用藥及休息、減少外出，並避免強光刺激眼部。
- 三、勿與家人共用洗臉用具，須把病人的個人衛生用品分開放置。
- 四、注重個人衛生，保持雙手清潔，避免揉眼睛。

## 柒、建議看診科別：眼科



遠距門診個案管理師-潘雅幸

諮詢電話:(08)8892704 # 1130