

# 飛蚊症照護須知



高雄長庚+



恆春旅遊醫院

遠距醫療眼科門診 護理衛教-03

## 壹、前言

飛蚊症為眼科門診常見主訴，為不明原因在眼前出現漂浮黑點或陰影，其形狀並非固定，有些病人主訴類似蜘蛛網、絲狀，或僅出現單純的黑點。

## 貳、原因

飛蚊症大多因眼球老化或玻璃體退化混濁，以及其他眼球內出血、視網膜變或眼球發炎等所導致，嚴格來說飛蚊症不是一種疾病，而是一種症狀。

## 參、常見症狀

飛蚊症特徵是當眼球轉動時，陰影本身也會跟著移動，但移動幅度無法準確地跟隨著眼球轉動的幅度。當眼球轉動開始或結束時，飛蚊陰影仍會漂移，因此而得名。部份飛蚊症病人會同時出現閃光症狀，閃光是指無光線照射或反射入眼內，但病人卻有瞬間光感的情形。其發生時間很短，僅持續 1 至 2 秒，且常重覆出現，通常位於暗室時閃光會變得明顯，而出現閃光的原因，可能是玻璃體對視網膜的牽扯所導致，因為可能合併嚴重的眼睛病變，所以有必要立即接受眼科醫師檢查。另外偏頭痛也可能會有類似閃光症狀出現，必須仔細區分。這種因偏頭痛所產生的閃光通常範圍較大、且持續時間較長(約數分鐘至數十分鐘左右)，偏頭痛閃光的範圍通常開始於視野中心，逐漸往周圍擴散消失。有飛蚊症的人不少，如果飛蚊症已持續數年且沒變化，大多只是單純飛蚊症。如果飛蚊症為近期剛發生，則可能代表有其他問題。所以在飛蚊症發生時，建議應接受眼科醫師檢查。

## 肆、檢查與治療

飛蚊症或合併閃光症狀時，眼科醫師會給予散瞳後，進行詳細的眼底檢查，瞭解是否有合併玻璃體或視網膜的疾病。若有合併視網膜病變或玻璃體病變時，則會建議進一步治療，如：雷射或手術治療。若眼底檢查結果正常時，建議每半年回醫院追蹤，期間若突然飛蚊劇增，伴有閃光就要提早回診檢查，確認有無病變發生。

## 伍、居家照護

就算是已有嚴重的網膜裂孔或網膜剝離時，閃光症狀也有可能數天或數週內消失，但飛蚊症症狀大多不會完全消失，一旦飛蚊症的症狀加劇時，再一次的眼底檢查是非常重要的。至今並無任何證據顯示，飲食調整或藥物治療對飛蚊及閃光症狀有幫助，單純飛蚊症並不會影響視力，所以醫師並不主張進一步治療。若嚴重的網膜病變或網膜剝離時，飛蚊症也可能消失。所以當眼睛前出現黑影時，需儘早檢查治療。

## 陸、建議看診科別：眼科



遠距門診個案管理師-潘雅幸

諮詢電話:(08)8892704 # 1130