

屏東縣 115 年度家庭教育實施計畫

子計畫 6-1-1 屏東縣學校家庭教育輔導團實施計畫 暨
子計畫 6-2-3 教學場域情緒教育知能研習暨增能工作坊計畫

一、依據：

- (一)教育部 115 年度補助各直轄市、縣(市)政府推展家庭教育實施計畫
- (二)屏東縣 115 年度家庭教育輔導小組會議決議辦理

二、計畫目的：

- (一)認識社會情緒學習 (SEL) 之基本內涵與精神，提升教師於教學現場融入社會情緒學習能力。
- (二)認識創傷知情與阿德勒取向正向教養，促進教師能辨識學生情緒行為之需求並有效進行協助。
- (三)認識生態系統理論與社會情緒學習 (SEL) 概念，促進教師提升親師生合作，共同發展正向成長環境。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：屏東縣政府
- (二)承辦單位：屏東縣麟洛國民小學
- (三)協辦單位：屏東縣家庭教育輔導團

四、實施方式：

(一)辦理內容：

場次	日期	推廣主題/學習內容	講座/ 帶領人
1	115 年 10 月 24 日 (六)	【第一場 看見心裡自己】 學思達 × SEL 核心概念 × 沙遊覺察與探索體驗	講師： 周忼宣 Super 教師/學思達認證教師/國立清華大學竹師教育學院博士班 陳彥宏 四維國小專輔教師/諮商心理師/屏東縣家庭教育中心兼任輔導員/國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士班
2	115 年 10 月 31 日 (六)	【第二場 走進心裡的冰山】 SEL × 薩提爾冰山對話 × 內在星球燈創作	
3	115 年 11 月 7 日 (六)	【第三場 用鼓勵陪伴成長】 阿德勒正向教養融入親師生 × 情緒爆炸氣球體驗	

(二) 辦理地點：屏東縣麟洛國小 3F 禮堂(屏東縣麟洛鄉中華路 86 號)

(三)實施對象：各校家庭教育業務承辦人、家庭教育輔導團員暨有興趣之教師 45 人/場。

(四)報名方式：請至教師在職進修網報名，額滿為止。

(五)連絡電話：麟洛國小教務處 林主任 08-7221670#12

(六)課程內容架構：

場次	時間	教學重點內容	教材／媒材
第一場 看見心裡的自己 115 年 10 月 24 日(六)	8:40- 9:00	報到	
	09:00- 12:00	【SEL 1 學思達 × SEL 核心概念】 認識 SEL 社會情緒學習的基本核心概念，並結合學思達教學理念，思考如何在課程與互動中融入 SEL。	自編教材
	13:00- 16:00	【體驗與創作 沙遊覺察與探索】 透過沙遊媒材進行自我探索與情緒表達，在創作與分享過程中覺察自己的內在感受。	沙盤、沙具等
第二場 走進心裡的冰山 115 年 10 月 31 日(六)	8:40- 9:00	報到	
	09:00- 12:00	【SEL 2 SEL × 薩提爾冰山對話】 認識薩提爾冰山理論，透過對話與情境練習探索行為背後去感受、觀點、期待與內在需求。	自編教材
	13:00- 16:00	【體驗與創作 內在星球燈】 透過星球燈創作進行自我表達與創意探索，從色彩與作品中看見個人的想法與感受。	星球燈材料
第三場 用鼓勵陪伴成長 115 年 11 月 7 日 (六)	8:40- 9:00	報到	
	09:00- 12:00	【SEL 3 阿德勒正向教養】 認識阿德勒正向教養的核心理念，學習以理解、尊重與鼓勵的方式回應孩子的行為與需求。	自編教材
	13:00- 16:00	【體驗與創作 情緒爆炸氣球】 透過爆炸氣球的體驗與創作，覺察壓力與情緒累積的歷程，並練習以不同方式表達與調節情緒。	氣球及創作材料

五、研習時數：全程參與核給研習時數 18 小時。

六、本研習辦理完竣後，承辦研習有功人員得由主管機關依規定予以承辦學校敘獎以 3 人為限。

七、預期成效：

(一)提升教師對於社會情緒學習之認識與實務應用能力

(二)提升教師之情緒敏感度與情緒行為輔導能力。

(三)提升教師之親師生溝通與合作能力。

八、本計劃經陳報縣長核定後實施，修訂時亦同。

備註：麟洛國小停車資訊

